

UITNODIGING:

International Taekwon-Do Championship

태권도

ITF Open

The Netherlands

2024



Organized by Suokjang



Member of ITF 위원회

For more information: www.itfopen.nl

Patterns | Sparring | Jumping front kick | Power breaking

WEDSTRIJDINFORMATIE:

Datum:	Zaterdag 25 mei 2024
Sportcomplex:	Limeshal
Adres:	Kees Mustersstraat 8, 2406 LK Alphen aan den Rijn
Sporthal open:	8.00 uur
Meten en weging:	8.00 uur tot 9.00 uur
Scheidsrechters meeting:	8.30 uur
Coachmeeting:	9.00 uur
Start competitie:	9.30 uur

ONDERDELEN:

Groep	Leeftijden	Onderdelen
Kids/Jeugd	t/m 8 jaar T/m 11 jaar	Non-contact sparren Tuls, Sparren, Flying technique
Jeugd	12 t/m 13 jaar	Tuls, Sparring, Hoogtesprong
Junioren	14 t/m 17 jaar	Tuls, Sparring, Hoogtesprong
Volwassenen /senioren	vanaf 18 jaar	Tuls, Sparring, Hoogtesprong, Power breaking Sparring 36+

Medaille voor de winnende deelnemer: **1 x 1e plaats, 1 x 2e plaats én 1 x 3e plaats**

Dus er wordt gestreden voor een 3^e plaats!

INSCHRIJFKOSTEN:

1 onderdeel € 27,50	3 onderdelen € 37,50
2 onderdelen € 32,50	4 onderdelen € 42,50
De inschrijving én betaling via uw school kan alleen via online systeem Kihapp link: https://www.itfopen.nl/register/	

De sluitingsdatum (inclusief de betaling) is: zondag 12 mei 23.59 uur!

Tot deze datum kunt u onbeperkt toevoegen, wijzigen, annuleren zónder extra kosten!

Daarna óf op de dag zelf wordt € 10,00 in rekening gebracht.

Annulering: Géén restitutie bij annulering na de sluitingsdatum.

TULS:

Gekleurde banden

1. De gekleurde banden lopen twee deelnemers één Tul tegen elkaar.
2. Verschillende klasse per leeftijdsgroep zijn samengevoegd (zie inschrijving in Kihapp).
3. Iedere deelnemer mag de tul lopen t/m zijn graad (zie onderstaande tabel).

10 ^e kub	Saju-jirugi of Chon-Ji
9 ^e kub	Chon-Ji
8 ^e kub	Dan-Gun
7 ^e kub	Do-San
6 ^e kub	Won-Hyo
5 ^e kub	Yul-Gok
4 ^e kub	Joong-Gun
3 ^e kub	Toi-Gye
2 ^e kub	Hwa-Rang
1 ^e kub	Choong-Moo

Dangraadhouders

1. Vanaf 1e dan en hoger loopt men een vrije Tul.
2. Vanaf de halve finale een verplichte en daarna een vrije Tul. Per Tul-ronde wordt er beoordeeld.
3. Bij te weinig deelnemers in 1 klasse kunnen klassen worden samengevoegd.
4. Iedere deelnemer mag een vrije tul lopen overeenkomend met zijn/haar graad.
5. Verplichte tul wordt gekozen overeenkomend met de laagst gegradueerde (zie onderstaande tabel).

Graad	Verplicht	Vrije keuze
1 ^e dan	Choong-Moo tot Ge-Beak	Kwang-Gae tot Ge-Beak
2 ^e dan	Ge-Beak tot Ko-Dang	Eui-Am tot Ko-Dang
3 ^e dan	Ko-Dang tot Choi-Yong	Sam-Il tot Choi-Yong
4 ^e – 6 ^e dan	Choi-Yong tot Moon-Moo	Yong-Gae tot Se-jong

SPARREN:

A klasse	4 ^e kup t/m de 6 ^e Dan	Doorgaand systeem 1 x 2 minuten (<i>finale 2 x 2 minuten</i>) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
B klasse	8 ^e t/m 5 ^e kup	Punt-stop systeem 1 x 2 minuten (<i>óók de finale</i>) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
C klasse	10 ^e t/m 9 ^e kup	Punt-stop systeem 1 x 1,5 minuten (<i>óók de finale</i>) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

Lengte- en gewichtsklasse SPARREN:

KIDS/JEUGD J/M : T/m 11 jaar	-110, -120, -130, -140, -150, +150 cm
JEUGD J/M: 12 t/m 13 jaar	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
JUNIOREN DAMES	-45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
JUNIOREN HEREN	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN DAMES	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN HEREN	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg
SENIOREN DAMES	-65, +65
SENIOREN HEREN	-70, +70

De organisatie streeft ernaar om minimaal drie deelnemers per poule in de delen. Bij minder dan twee deelnemers wordt er doorgeschoven naar de daaropvolgende hogere gewichts- of lengteklasse. De organisatie behoudt zich het recht voor de gewichtsklassen aan te passen. Weging is verplicht in dobok broek + t-shirt. Maximale een tolerantie van weging; 0,5 kg.

Zorg dat het juiste gewicht of lengte wordt opgegeven. Indien een deelnemer na de meting/ weging moet worden overgezet naar een andere poule dan brengt het WOC hiervoor € 10,00 in rekening.

Beschermingsmateriaal:

1. Kruisbeschermer voor jongens en heren onder de dobok **verplicht**;
2. Kruisbeschermer voor meisjes en dames onder de dobok toegestaan;
3. Gebitsbeschermer **verplicht** voor alle deelnemers;
4. Hoofdbeschermer voor jeugd **verplicht**;
5. Hoofdbeschermer voor junioren en volwassenen toegestaan;
6. Hand en voetbeschermers **verplicht**, open of geheel gesloten handbeschermers zijn **niet** toegestaan;
7. Zachte scheenbeschermers toegestaan.

Punten systeem sparren:

ITF Choi Jung Hwa Taekwon-Do semi-contact sparring regels:

1. 1 punt voor;
 - a. een handtechniek op het lichaam of hoofd
 - b. een voettechniek op het lichaam
 - c. een gesprongen handtechniek op het lichaam
2. 2 punten voor;
 - a. een voettechniek op het hoofd
 - b. een gesprongen of vliegende voettechniek op het lichaam
 - c. een gesprongen handtechniek op het hoofd
3. 3 punten voor;
 - a. een gesprongen of vliegende voettechniek op het hoofd

Let op!

Deelnemers worden alleen toegestaan op de wedstrijdmat in een witte (ITF) Dobok.

Indienen van een protest moet direct (max binnen 5 minuten), tegen betaling van € 50,00 bij de WOC tafel. De hoofdscheidsrechter heeft de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

EXTRA INFO VOOR TULS EN SPARREN:

Bij 3 deelnemers in een poule; round-robin (competitie onderling);

1. Winnaar krijgt 2 punten, gelijk spel 1 punt en verliezer heeft 0 punten.
2. Wanneer de 3 deelnemers gelijk aantal punten hebben behaald zal de competitie opnieuw worden gestart:
 - a. Bij Tuls;
 - i. Dangraad 1 verplichte tul.
 - ii. Kupgraad eigen tuls van zijn graad.
 - b. Bij sparren;
 - i. Onderling alleen de verlenging 1 x min. Hierna golden point.

FLYING TECHNIQUE VOOR JEUGD T/M 11 JAAR:

Deelname aan de Flying Technique, een vliegende zijwaartse trap (Twimyo Nomo Yop Chagi). Groepsindeling wordt gemaakt op basis van de inschrijvingen en lengtes (jongens en meisjes).

HOOGTESPRONG VOOR JEUGD, JUNIOREN en VOLWASSEN/SENIOREN:

De hoogtesprong is een Twimyo Nopi Ap Chagi (gesprongen opwaartse trap). Deelname is mogelijk voor alle klassen.

Puntentelling:

- Plank raken; 1 punt
- Plank raken en is 100% verticaal omhoog gegaan; 2 punten.

JEUGD 12-13:

De starthoogte is meisjes is 170 cm:

De starthoogte is jongens is 190 cm:

Junioren 14-17:

De starthoogte is meisjes is 190 cm:

De starthoogte is jongens is 210 cm:

Volwassen/senioren 18+:

De starthoogte dames is 200 cm:

De starthoogte heren is 230 cm:

POWER BREAKING:

Deelname mogelijk voor alle klassen vanaf 18 jaar. Bestaand uit de volgende onderdelen:

	HEREN	DAMES
1. Ap-Joomuk Jirugi	Voorvuist stoot	n/a
2. Sonkal Taerigi	Meshandslag	Meshandslag
3. Yopcha Jirugi (<i>kwalficatie</i>)	Zijwaartse trap (<i>kwalficatie</i>)	Zijwaardse trap (<i>kwalficatie</i>)
4. Dollyo Chagi	Ronde trap	Ronde trap
5. Bandae Dollyo Chagi	Achterwaartse hieltrap	n/a

Kwalficatie heren onderdeel 4 (Yopcha Jirugi) met **5 planken**.

Kwalficatie dames onderdeel 4 (Yopcha Jirugi) met **4 planken**.

Indien je hiervoor ingeschreven ben kunt je (individueel) kwalificeren **vóór 12.00 uur**.

Indien je gekwalficeerd bent (met 1 punt ben je al door) kan je **uiterlijk tot 15.00 uur** strijden voor een podiumplaats.

De gekwalficeerde deelnemer bepaald zelf éénmalig het aantal planken per onderdeel (niet meer de Yopcha Jirugi).. Elk gebroken plank is 2 punten en is het gebarsten/geknakt wordt het als 1 punt geteld.

Totaal aantal gebroken planken bepaald de score.

SCHEIDRECHTERS:

Zonder scheidsrechters, geen toernooi. Hoe meer scheidsrechters op de velden hoe soepeler het toernooi verloopt. Dus deelnemende scholen dienen scheidsrechters te leveren.

Voor iedere ontbrekende of afwezige (zonder passende vervanging) of voortijdig vertrekkende scheidsrechter moet direct een vergoeding van € 50,00 worden voldaan!

Er is alleen lunch voor scheidsrechters die heel de dag er zijn.

1 t/m 7 deelnemers	1 scheidsrechter (minimaal C)
8 t/m 13 deelnemers	2 scheidsrechters (minimaal 1 B)
14 t/m 20 deelnemers	3 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter
21 deelnemers of meer	4 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter

*Het leveren van een **extra** scheidsrechter (en alle scheidsrechters die aangemeld zijn minimaal 1^e Kup en C licentie) dan boven genoemde verplichte scheidsrechter(s) kan 1 deelnemer gratis worden ingeschreven t.w.v. € 27,50 wat wordt retour gegeven op de dag van het toernooi aan de hoofdcoach. Uiteraard moet deze scheidsrechter(s) wél geregistreerd zijn.*

Kleding:

Blauwe/zwarte pantalon, blauwe/zwarte colbert, wit overhemd met lange mouwen, blauw- of een ITF stropdas, witte sokken en witte gympen.

Lunch:

Alléén voor scheidsrechters die heel de toernooi dag scheidsrechteren zal er een lunch worden verzorgd door de organisatie. De pauze tijden worden door de organisatie gecommuniceerd.

COACHES:

Een coach heeft een voorbeeldfunctie; dus schelden en schreeuwen is niet toegestaan.

Iedere deelnemer dient verplicht met 1 coach aan te treden bij het veld. Alleen in overleg met de matscheidsrechter kan mag 1 coach langs het veld staan (bij 2 deelnemers van dezelfde school).

Let op: Een coach die geen deelnemer heeft bij een veld of de deelnemer is nog niet opgeroepen verzoeken wij achter de hekken te blijven zodat we de zaal overzichtelijk en veiliger kunnen houden voor iedereen!

1 t/m 7 deelnemers	Max 2 coaches
8 t/m 13 deelnemers	Max 3 coaches
14 t/m 20 deelnemers	Max 4 coaches
21 deelnemers of meer	Max 6 coaches

Kleding:

Trainingspak (geen spijkerbroek!), handdoek en gympen. Petten, hoofddekseis of Dobok zijn niet toegestaan.

Leeftijd: Minimale leeftijd 16 jaar

PUBLIEK en ander noties:

Publiek is GRATIS!!! Uiteraard alleen toegang op de tribune en absoluut NIET in de zaal.

Kleine kinderen/baby's van deelnemers, coaches, scheidsrechters mogen NIET in de ZAAL!

AANSPRAKELIJKHEID:

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

PERS EN PROMOTIEMATERIAAL:

Fotograferen en filmen is alleen toegestaan zonder flits vanaf de tribune. Fotografen die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen bij de velden. Promotiemateriaal (zoals banners en vlaggen) is niet toegestaan, ook niet op de tribune.

ORGANISATIE:

Host by: Taekwon-Do vereniging Suokjang – Grand Master IX - Steve Zondag.

Organisatie: Imre Zondag, Sabum V - Otto van Elzelingen, Sabum IV - Arie Hoogendoorn

Technische ondersteuning: Renee Kloosterziel

Crew en beveiliging: vrijwilligers Suokjang.

Hoofdscheidsrechter: Sabum Henk Schaaij.

Hoofd van weging, verte-, hoogtesprong, powerbreaken: Boosabum Raymond Troudes.

Mailadres organisatie: rdo.org.suokjang@gmail.com

Website: www.itfopen.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/taekwondo.suokjang>

Facebook Event: <https://www.facebook.com/itfopenthenetherlands>

De inschrijving én betaling via uw school kan alleen via online systeem Kihapp: <https://www.itfopen.nl/register/>

Stichting RDO Suokjang | NL59ABNA057773402 (BIC: ABNANL2A) | [o.v.v. naam school/vereniging]